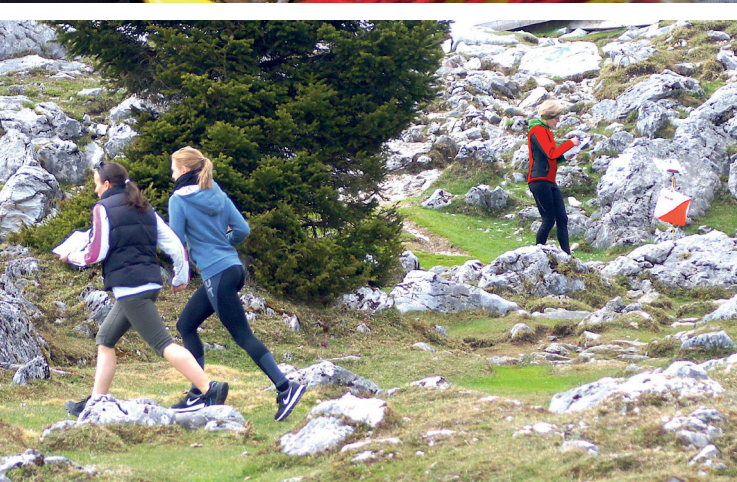




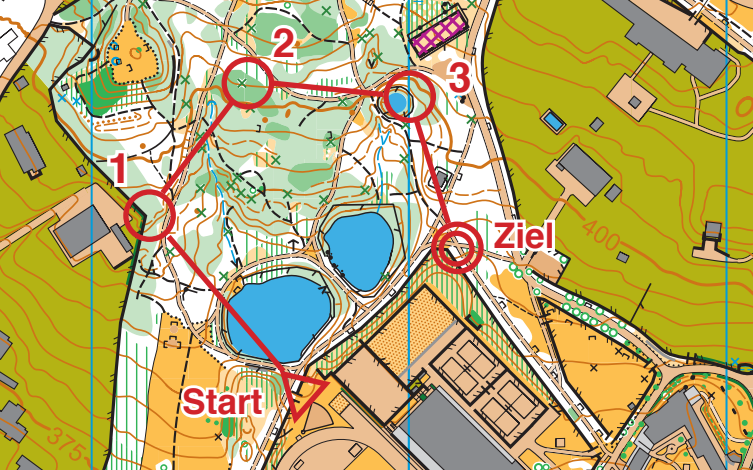
Orientierungslauf **TREFF** 2018

suso-club.at

Sportunion Schöckl Orienteering Graz
office@suso-club.at | 0664 9604960



try it!



Was ist OL?

Orientierungslauf, auch Orienteering oder kurz OL genannt, ist ein faszinierender Sport, bei dem neben dem Laufen auch dein Köpfchen gefragt ist. Mit Hilfe einer Spezial-Karte läufst du von einem Startpunkt, über mehrere Kontrollpunkte, bis zu einem Ziel. Die Laufgebiete sind dabei Städte, Parks, Siedlungsgebiete und Wälder.



Unser Sportplatz ist die Natur!

Die Orientierungslaufkarten haben eine spezielle Farbabstimmung und weisen einen hohen Detailreichtum, mit vielen Signaturen auf. Neben der unterschiedlichen Belaufbarkeit (Grünabstufungen) werden auch „verbotene Gebiete“, (z.B. Privatgelände) oder nicht überquerbare Zäune und Mauern gekennzeichnet. Somit kann die beste und schnellste Route von Posten zu Posten gefunden werden.



Der Orientierungslauf-Treff

Idee

Du wolltest Orientierungslauf schon immer einmal ausprobieren? Auf einfachen Strecken bieten wir dir jetzt die perfekte Möglichkeit! Lass dir von Profis kurz erklären wie's geht und schon steht deinem Outdoor-Erlebnis nichts mehr im Wege.

Strecken

Dir stehen 3 Strecken mit Abkürzungsmöglichkeiten zur Auswahl.

BLAU „Kennenlernen“ | ca. 2-3 km
einfache OL-Aufgaben

ROT „Laufen“ | ca. 3-6 km
einfache OL-Aufgaben mit längeren Strecken

SCHWARZ „Orientieren“ | ca. 4-5 km
schwierige OL-Aufgaben

Ablauf

Anmeldung • Mail: anmeldung@suso-club.at
bis zum Vortag zwecks Kartendruck wird gebeten.
Meldungen begrenzt auch vor Ort möglich!

Einschulung • 15 Minuten vor Startbeginn
Benötigte Utensilien • Laufbekleidung, eventuell lange Hose.

Kosten • 5€ (pro Person) | 3€ (pro Person/unter 14 Jahren)

8 Treffs

Termine & Treffpunkte

1	März	Fr. 23.03.2018	15:00 - 17:00 Graz Innenstadt Gigasport
2	April	Mi. 18.04.2018	16:00 - 18:00 Graz Rosenberg UNI-Sport
3	Mai	Mi. 23.05.2018	16:00 - 18:00 Graz Mariatrost Sand&Mehr
4	Juni	So. 17.06.2018	10:00 - 12:00 St.Jakob/Walde GH Orthofer
5	Sept.	So. 02.09.2018	11:00 - 13:00 Schöcklplateau Alpengasthof
6	Sept.	Sa. 22.09.2018	16:00 - 18:00 Graz Geidorf Trattoria Siena
7	Okt.	Sa. 20.10.2018	13:00 - 15:00 Kainbach bei Graz Griebbauer
8	Okt.	Fr. 26.10.2018	12:00 - 14:00 Kumberg WellWelt

Vorläufige Terminplanung. Änderungen vorbehalten.

Die genauen Treffpunkte und weitere Aktivitäten unseren Clubs, wie Trainings oder Fahrten zu Wettkämpfen findest du auf unsere Website: www.suso-club.at

